

Die Fastenzeit bewusst erleben

Exerzitien im Alltag 2023

Die Exerzitien im Alltag laden ein, sich für vier Wochen auf einen Übungsweg für den Glauben zu begeben. Man fährt dafür nicht in ein Exerzitienhaus oder in ein Kloster, sondern bleibt in seinem Alltag, den man ein- bis zweimal am Tag für Übungen unterbricht. Begleitmaterial bietet täglich Impulse. Es geht dabei darum, zu sich selber besser in Kontakt zu kommen und den Kontakt mit Gott zu pflegen. Das kann sich auch auf den Kontakt zu den Mitmenschen positiv auswirken.



Exerzitien im Alltag

**Montag, 20. Februar bis
Montag, 27. März 2023**

**Online-Gruppentreffen montags
19.30 bis max. 21.00 Uhr**

Anmeldeschluss: 14. 02. 2023

Man kann diesen Weg ganz für sich allein gehen, Erfahrungen zeigen aber, dass sich Gefährtschaft lohnt. So bieten wir an, dass alle Teilnehmenden die Impulse an denselben Tagen lesen und, wer möchte, darüber hinaus an Online-Gruppentreffen teilnimmt. Hier tauschen wir Erfahrungen aus und bestärken uns gegenseitig. Diejenigen, die außerdem seelsorgliche Einzelgespräche wünschen, versuchen bitte eine Seelsorgerin oder einen Seelsorger vor Ort zu finden. Sollte das nicht möglich sein, können mit mir (Diakon Thomas Müller) telefonische oder online basierte Einzelgespräche vereinbart werden.



Leitung: Diakon Thomas Müller
Referent für Malteser Pastoral im Bistum Hildesheim
Material: Zentrum für Glaubensvertiefung und Spiritualität im
Bistum Mainz.

Für Malteser übernimmt die DGS die Kosten, Anmeldung ab sofort möglich: www.malteser-hannover.de/seminare-und-veranstaltungen.html oder per Mail an Thomas-Georg.Mueller@malteser.org oder telefonisch: 04202-9500448. Wenn der AB läuft, bitte Name, Adresse, Mailadresse, Telefon, Gliederung und Funktion angeben. Das Exerzitienmaterial wird Ihnen Mitte Februar auf dem Postweg zugestellt, der Link zur Online-Gruppe per E-Mail.



Malteser
...weil Nähe zählt.